



Министерство труда и занятости населения
Тамбовской области

ПАМЯТКА
по охране труда для работников

Тамбов 2025

Охрана труда — система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Основная цель охраны труда — достижение социального эффекта, то есть обеспечение безопасности труда, сохранение жизни и здоровья работающих, сокращение количества несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Неудовлетворительная организация производства работ, недостатки в организации и проведении подготовки работников по охране труда, неудовлетворительное содержание и недостатки в организации рабочих мест, неприменение средств индивидуальной защиты приводят к несчастным случаям на производстве.

Несчастный случай на производстве может произойти с каждым, если не соблюдать элементарных, но очень **ВАЖНЫХ** правил по охране труда:

Прохождение обучения

Прохождение медосмотров

Внимательность на рабочем месте

Применение СИЗ

Соблюдение инструкций

Соблюдение трудовой дисциплины

Прохождение обучения

Работник обязан проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

Статья 215
ТК РФ

Статья 214
ТК РФ

Для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, работодатель или уполномоченное им лицо обязаны проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным методам и

приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим.

Работодатель обеспечивает обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов и проведение их периодического обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в период работы.

Инструктажи по охране труда

- вводный и первичный на рабочем месте - до начала самостоятельной работы;
- повторный - не реже одного раза в шесть месяцев;
- внеплановый и целевой - при наступлении определенных обстоятельств, предусмотренных нормативными правовыми актами

Стажировка на рабочем месте (на работе с вредными и (или) опасными условиями труда)

- в течение первых 2-14 смен после приема на работу

Обучение безопасным методам и приемам выпол- нения работ работников рабочих профессий и обучение по охране труда руководителей и специалистов

- первый раз – не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора, затем в отношении работников рабочих профессий сроки устанавливаются работодателем, для руководителей и специалистов - по мере необходимости, но не реже 1 раза в 3 года

Обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим

- первый раз - не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора, затем не реже одного раза в 3 года

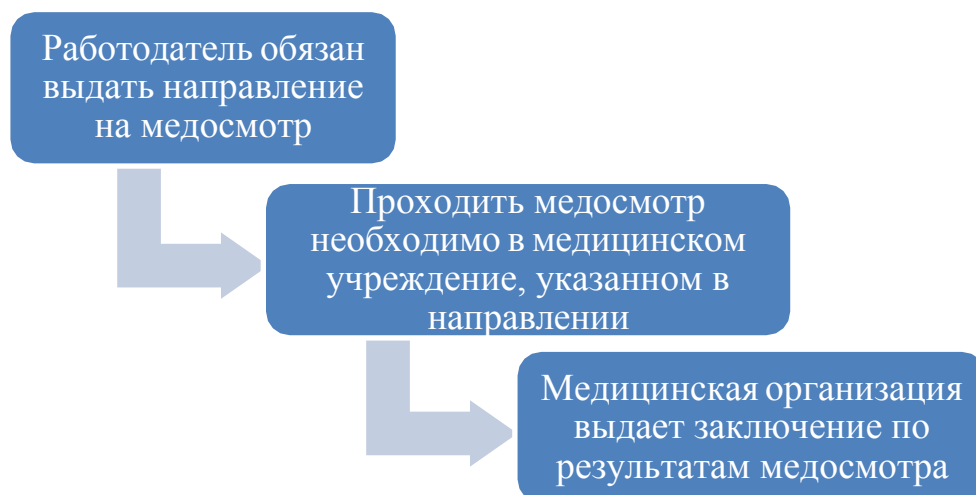
Прохождение медосмотров

Статья 215 ТК РФ

Работник обязан проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законодательством

Предварительный медицинский осмотр	• при поступлении на работу
Периодические медицинские осмотры	• в течение трудовой деятельности

Профилактические медосмотры призваны выявлять заболевания на ранних стадиях или предрасположенность к ним с тем, чтобы начать применять профилактические меры и своевременное лечение, что поможет продлить здоровую, активную жизнь, снизить заболеваемость и предупредить тяжелые осложнения.



Внимательность на рабочем месте

Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том

Статья 215
ТК РФ

числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Знать и строго соблюдать требования охраны труда, заметив нарушение требований охраны труда другим работником, предупредить его о необходимости их соблюдения

быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами

при совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников

правильно применять рабочий инструмент

Применение СИЗ

Статья 215
ТК РФ

Работник обязан правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты

Работодатель за счет своих средств обязан в соответствии с установленными

Статья 221
ТК РФ

едиными типовыми нормами обеспечивать своевременную выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, а также их хранение, стирку, сушку, ремонт и замену.

В случае необеспечения работника в соответствии с установленными едиными типовыми нормами средствами индивидуальной и коллективной защиты работодатель не имеет права требовать от работника исполнения трудовых обязанностей и обязан оплатить возникший по этой причине простой

Статья 216.1 ТК РФ



При выдаче СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, средств защиты при работе на высоте, накомарники, каски и др.), работодатель обеспечивает проведение инструктажа работников о правилах применения указанных СИЗ, простейших способах проверки их работоспособности и исправности, а также организует тренировки по их применению.



СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, характеру и условиям выполняемой работы

ПОМНИ! Работник должен:

1. Правильно применять СИЗ;
2. Ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

Соблюдение инструкций

Работник обязан соблюдать требования охраны труда

Статья 215
ТК РФ

Инструкция по охране труда содержит:

- ✓ Общие требования охраны труда;
- ✓ Требования охраны труда перед началом работы;
- ✓ Требования охраны труда во время работы;
- ✓ Требования охраны труда в аварийных ситуациях;
- ✓ Требования охраны труда по окончании работы.

Действующие инструкции по охране труда для работников структурного подразделения организации, а также перечень этих инструкций хранятся у руководителя подразделения.

Инструкции по охране труда для работников могут быть выданы им на руки для изучения при первичном инструктаже либо вывешены на рабочих местах или участках, либо хранятся в ином месте, доступном для работников.

Соблюдение трудовой дисциплины

Статья 21 ТК РФ

Работник обязан:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка,
соблюдать трудовую дисциплину;
выполнять установленные нормы труда;
соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда.

Соблюдай режимы труда и отдыха!

Работникам следует обязательно использовать регламентированные перерывы в течение рабочего дня (смены) для восстановления своей работоспособности. Это позволит снизить невнимательность и рассеянность в работе, из-за которых увеличивается риск получения травмы.

